

ชื่อโครงการ : โครงการโอกาสทองเรื่องเพศคุยได้ในครอบครัว วัยใสใจใจปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร  
 อำเภอตากาลีจังหวัดนครสวรรค์ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

หน่วยงานที่รับผิดชอบ : เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอตากาลี

ผู้รับผิดชอบโครงการ : นางกัลยาณี ปลิวมา ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

โทรศัพท์ (มือถือ) ๐๘๑-๑๑๖๖๑๒๖

นางกรรณิการ์ แสงดิษฐ์ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

โทรศัพท์ (มือถือ) ๐๘๖-๐๘๙-๘๕๖๔-๕๕๔

**๑. หลักการและเหตุผล**

จากสถานการณ์ปัจจุบันพบว่า วัยรุ่นไทยมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกัน ส่งผลให้เกิดปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นการทำแท้งและการป่วยด้วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ มีแนวโน้มสูงขึ้น สาเหตุส่วนใหญ่มาจากวัยรุ่นขาดความรู้ทักษะในการหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศขาดความเข้าใจในการคุมกำเนิดที่ถูกต้อง วัยรุ่นไม่มีที่ปรึกษาและไม่กล้าพูดคุยกับพ่อแม่ผู้ปกครอง อีกทั้งพ่อแม่ผู้ปกครองยังเห็นว่าเป็นเรื่องเพศเป็นเรื่องที่ยังไม่ควรพูดถึงและไม่กล้าที่จะเริ่มพูดคุยกับลูกหลาน มักปล่อยให้เป็นการเรียนรู้เองในกลุ่มเพื่อนทำให้วัยรุ่นได้รับข้อมูลไม่ถูกต้องเกิดความเชื่อและปฏิบัติตนที่ผิดพลาดการป้องกันและแก้ไขปัญหานี้จึงมีความสำคัญและมีความจำเป็นที่จะต้องได้รับความร่วมมือจากทุกฝ่ายในการป้องกันและแก้ไขปัญหานี้

ผลการดำเนินงานอนามัยแม่และเด็ก ปี ๒๕๖๓ จำนวนการฝากครรภ์กลุ่มหญิงมีครรภ์ทั้งหมด ๒๓๒ ราย พบหญิงมีครรภ์อายุต่ำกว่า ๒๐ ปี จำนวน ๗๖ ราย คิดเป็นร้อยละ ๓๒.๗๕

สถานการณ์การเฝ้าระวังของอำเภอตากาลีมีดังนี้

อัตรา	เป้าหมายปี๖๓	๒๕๖๑	๒๕๖๒	๒๕๖๓
อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ ๑๐-๑๔ปี	<๑.๑ ต่อพัน ปชก.๑๐-๑๔ปี	๑.๑๗	๐.๔๐	๑.๒๔
อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ ๑๕-๑๙ปี	<๓๔ ต่อพัน ปชก. ๑๕-๑๙ปี	๒๔.๘๗	๑๘.๐๓	๑๕.๖๑
อัตราการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุต่ำกว่า๒๐ปี	< ร้อยละ ๑๔	๑๑.๗๖	๑๓.๘๕	๑๑.๒๕

แม้ว่าผลงานบางตัวมีสถานการณ์ดีขึ้น แต่ควรมีการให้ความรู้กับผู้ปกครองอย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นการเฝ้าระวัง และสร้างเครือข่ายในการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นของชุมชน เพื่อเป็นทีมงานในการดำเนินงานเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอตากาลี จึงได้จัดทำโครงการอบรมให้ความรู้เรื่องเพศคุยได้ในครอบครัวขึ้น โดยมีมุ่งหวังให้ความรู้และทัศนคติเรื่องเพศในครอบครัว มุ่งเน้นให้พ่อแม่ผู้ปกครองได้มีการพูดคุยเรื่องเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ในครอบครัวซึ่งครอบครัวแม้จะเป็นหน่วยเล็กๆของสังคม แต่มีความสำคัญอย่างยิ่งที่จะช่วยให้วัยรุ่นมีพฤติกรรมทางเพศที่เหมาะสมและปลอดภัย

**๒. วัตถุประสงค์**

๒.๑ เพื่อให้พ่อแม่ผู้ปกครองมีทัศนคติที่ดีกับวัยรุ่น มีความเข้าใจถึงความจำเป็นในการสอนเพศศึกษา อนามัยการเจริญพันธุ์สามารถพูดคุยเรื่องเพศกับบุตรหลานวัยรุ่นได้และให้ความสำคัญเรื่องการสื่อสารเชิงบวกในครอบครัว

๒.๒ เพื่อป้องกันไม่ให้อัตราการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นสูงเกินเกณฑ์

**๓. เป้าหมาย**

๓.๑ รพ.สต.ที่มีอัตราการตั้งครรภ์ในหญิงอายุต่ำกว่า ๒๐ ปี สูง และพื้นที่ที่ยังไม่เคยจัดการอบรม ของอำเภอตากาลี เป้าหมายการอบรม ผู้ปกครอง พ่อ แม่วัยรุ่นจำนวน ๔ รพ.สต.ๆละ ๓๐ คน

( เขาทอง/ตงมหาชัย/ป่าตาล/หนองแอก ) จำนวน ๑๒๐ คน

๓.๒ นักเรียนโรงเรียนในเขตเทศบาลเมืองตากาลีที่ยังไม่เคยจัดการอบรมจำนวน ๒โรงเรียนๆละ ๕๐คน จำนวน ๑๐๐ คน

๓.๓ ทีมวิทยากร จำนวน ๒๐ คน

กัลยาณี ปลิวมา

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

**๔. ขั้นตอนการดำเนินงาน**

- ๔.๑ จัดทำโครงการ นำเสนอผู้บังคับบัญชา เพื่อขออนุมัติ
- ๔.๒ ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ชี้แจงโครงการและขอความร่วมมือในการดำเนินงาน
- ๔.๓ จัดการอบรมตามหลักสูตร ของ มูลนิธิ path ๒ health
- ๔.๔ ติดตามประเมินผล จากแบบสอบถามความพึงพอใจ และความรู้ของผู้เข้ารับการอบรม ก่อน/หลังการอบรม และติดตามอัตราการตั้งครรภในวัยรุ่น จากรายงาน ในโปรแกรม HDC
- ๔.๕ สรุปผลการดำเนินงาน

**๕. ระยะเวลาการดำเนินงาน**

พฤศจิกายน ๒๕๖๓ - กันยายน ๒๕๖๔

**๖. สถานที่การดำเนินงาน**

- ๑. ต. ช่อแก/ต.สร้อยทอง/ต.ลาดทิพรส/ต.หนองหม้อ
- ๒. โรงเรียนในเขตเทศบาลเมืองตากลิ

**๗. ผังควบคุมการกำกับงาน(Gantt Chart)**

กิจกรรม	ช่วงเวลาในการดำเนินงาน													ผู้รับผิดชอบ
	ตค.	พย.	ธค.	มค.	กพ.	มีค.	เมย.	พค.	มิย.	กค.	สค.	กย.		
๑.จัดทำโครงการ		↔												กัลยาณี
๒.ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง			↔											
๓.จัดการอบรมตามแบบกระบวนการ				↔										ทีมงาน วิทยากร
๔.ติดตามประเมินผล เฝ้าระวังการตั้งครรภในวัยรุ่นจากรายงานในโปรแกรมHDC	←													กัลยาณี

**๘.งบประมาณ**

งบประมาณสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอตากลิ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ จำนวน ๔๔,๔๐๐ บาท (สี่หมื่นสี่พันสี่ร้อยบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรม	รายละเอียด	จำนวนเงิน
<b>กิจกรรมที่ ๑</b> อบรมผู้ประกอบการ		
๑. ค่าอาหารว่างและอาหารกลางวันรุ่นละ ๓๕ คน (ผู้เข้ารับการอบรมและทีมงานวิทยากร) จำนวน ๔ รุ่น	จำนวน ๑๔๐ คน x ๑๕๐ บาท	๒๑,๐๐๐ บาท
๒. ค่าวัสดุในการจัดอบรมคนละ ๓๐ บาท	จำนวน ๑๒๐ คน X ๓๐ บาท	๓,๖๐๐ บาท
<b>กิจกรรมที่ ๒</b> อบรมเด็กนักเรียน		
๑. ค่าอาหารว่างและอาหารกลางวันรุ่นละ ๕๕ คน (ผู้เข้ารับการอบรมและทีมงานวิทยากร) จำนวน ๒ รุ่น	จำนวน ๑๑๐ คน x ๑๕๐ บาท	๑๖,๕๐๐ บาท
๒. ค่าวัสดุในการจัดอบรมคนละ ๓๐ บาท	จำนวน ๑๑๐ คน X ๓๐ บาท	๓,๓๐๐ บาท
<b>รวมเป็นเงิน</b>		<b>๔๔,๔๐๐ บาท</b>

หมายเหตุ งบประมาณทุกรายการสามารถถัวจ่ายกันได้

นางสาวสิริภรณ์ ทองน้อย

กัลยาณี ปลัดเทศบาล  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(นางสาวสิริภรณ์ ทองน้อย)

๙. การประเมินผล

- ๑. ร้อยละของกลุ่มเป้าหมายเข้ารับการอบรมเต็มจำนวน
- ๒. ร้อยละของพ่อ แม่ ผู้ปกครองวัยรุ่นที่เข้ารับการอบรม มีความพึงพอใจ มีทัศนคติที่ดีต่อวัยรุ่นมีความรู้ และพูดคุยเรื่องเพศศึกษากับบุตรหลานมากขึ้น
- ๓. อัตราการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นไม่สูงเกินเกณฑ์ ในโปรแกรม HDC

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. มีความเข้าใจที่ถูกต้องตรงกันของทุกคนในครอบครัว พ่อ แม่ ลูก เข้าใจกันและเข้าใจในความรักของพ่อแม่ที่มีต่อลูกและลูกที่มีต่อพ่อแม่ เป็นการเชื่อมความสัมพันธ์ในครอบครัว เป็นเกราะป้องกันภัยอันตรายในรูปแบบต่างๆที่จะมาคุกคามคุณภาพชีวิตของบุคคลในครอบครัวโดยเฉพาะลูก ทำให้ลูกเกิดความเชื่อมั่นในการดำเนินชีวิตต่อไปในอนาคต

๒. เยาวชนมีความรู้ความเข้าใจ เกิดความตระหนัก และสามารถป้องกันตนเองจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

- ๓. อัตราการตั้งครรภ์อันไม่พึงประสงค์ไม่เกินเกณฑ์เป้าหมาย
- ๔. ลดอัตราการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในกลุ่มวัยรุ่น

๑๑. ผู้เสนอโครงการ : โครงการโอกาสทองเรื่องเพศคุยได้ในครอบครัว วัยใสใส่ใจปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร อำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ จังหวัดนครสวรรค์ ปีงบประมาณพ.ศ. ๒๕๖๔

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ  
(นางกัลยาณี ปลิวมา)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

๑๒. ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นางสงวน พงษ์พงษ์)  
สาธารณสุขอำเภอตากลี  
รองประธานเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอตากลี

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นางสาวศรุตดา ช่อไสว)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลตากลี  
ประธานเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอตากลี

รหัสคุมโครงการ UC  
เลขที่รหัส 614-076  
ชื่อ..... นพ. น. ผู้ลงรหัส

๑๓. ผู้อนุมัติโครงการ : โครงการโอกาสทองเรื่องเพศคุยได้ในครอบครัว วัยใสใสใจปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัย  
อันควร อำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔  
งบประมาณ จำนวน ๔๔,๕๐๐ บาท(สี่หมื่นสี่พันสี่ร้อยบาทถ้วน)

ความเห็น..... *อนุมัติ* .....

ลงชื่อ..... *นพ. น.* .....ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายอดิสรณ์ วรณะศักดิ์)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครสวรรค์

*น.ค.*  
กัญญาณี ปลิวมา  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

*น.ค.*  
(นางสาวกัญญาณี ปลิวมา พ.ศ. ๒๕๖๔)

## กำหนดการอบรม

โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องเพศคุยได้ในครอบครัวประจำปี ๒๕๖๔

อำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ 1

สถานที่ ห้องประชุมรพ.สต.บ้าน..... อำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์  
รวมแพทย์/เภสัช/พยาบาล/ผอ.รพ.สต.

วันที่ 11/12/16/17 มี.ค.ค.ม. ๒๕๖๔

เวลา	กิจกรรม
๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	สถานการณ์ปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น โดย นางกัญญาณี ปลิวมา นวค.สาธารณสุขชำนาญการ
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	กิจกรรมกลุ่มแนะนำตัวผ่านภาพ โดย ทีมงานวิทยากรรับวนการเรื่องเพศคุยได้ในครอบครัว
๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	กิจกรรมกลุ่มเส้นชีวิต โดยทีมงานวิทยากรรับวนการเรื่องเพศคุยได้ในครอบครัว
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมกลุ่มเลือกข้าง โดยทีมงานวิทยากรรับวนการเรื่องเพศคุยได้ในครอบครัว
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	กิจกรรมกลุ่มย้อนรอยวัยรุ่น โดยทีมงานวิทยากรรับวนการเรื่องเพศคุยได้ในครอบครัว
๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	กิจกรรมกลุ่มฝึกฟังอย่างตั้งใจ โดยทีมงานวิทยากรรับวนการเรื่องเพศคุยได้ในครอบครัว
๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	สรุปการเรียนรู้

หมายเหตุ ตารางการประชุมอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

พักรับประทานอาหารว่างเวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

กัญญาณี ปลิวมา  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

อภิรักษ์

กำหนดการอบรม

โครงการป้องกันปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ประจำปี ๒๕๖๔

อำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์

สถานที่ .ว.ว.ศึกษา๕๖..... อำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์

วันที่ ๑.-๑๐.....มีนาคม ๒๕๖๔

เวลา	กิจกรรม
๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน ทดสอบความรู้ก่อนอบรม
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	สถานการณ์ปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น โดย นางกัลยาณี ปลิวมา นวก.สาธารณสุขชำนาญการ
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	ปัญหาเรื่องเพศของวัยรุ่น โดย ทีมงานวิทยากรกระบวนการเรื่องเพศคุยได้ในครอบครัว
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การวางแผนครอบครัว(วิธีการคุมกำเนิด) โดยทีมงานวิทยากรกระบวนการเรื่องเพศคุยได้ในครอบครัว
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะปฏิเสธการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น โดยทีมงานวิทยากรกระบวนการเรื่องเพศคุยได้ในครอบครัว
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้และนำเสนอ
๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	ช่องทางการขอรับคำปรึกษา โดยทีมงานวิทยากรกระบวนการเรื่องเพศคุยได้ในครอบครัว

หมายเหตุ ตารางการประชุมอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

พักรับประทานอาหารว่างเวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

กัลยาณี ปลิวมา  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ