

สรุปรายงานผลการดำเนินงาน  
โครงการเรือเพศคุยได้ในครอบครัว วัยใสใส่ใจปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร  
อ.ตากลีย์ จ.นครสวรรค์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔



ผู้รับผิดชอบโครงการ  
นางกัลยาณี ปลิวมา  
ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ  
หน่วยงาน สาธารณสุขอำเภอตากลีย์

## บทสรุป

โครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น อำเภอตากลี จัดการประชุมเชิงปฏิบัติการ “เรื่องเพศคุยได้ในครอบครัว วัยใสใส่ใจปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร” โดยแบ่งกลุ่มนักเรียนออกเป็น ๒ รุ่นๆละ ๑วันๆละ๕๐คน ตั้งแต่วันที่ ๙-๑๐ มีนาคม ๒๕๖๔ เวลา๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. ณ.ห้องประชุมโรงเรียนปริยาโชติ และกลุ่มผปค.วัยรุ่น จำนวน ๔รุ่นๆละ ๑วันๆละ ๓๕ คน ตั้งแต่วันที่ ๑๑/๑๒/๑๖/๑๗ มีนาคม ๒๕๖๔ เวลา๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. ณ.ห้องประชุมรพ.สต. บ้านดงมหาชัย, บ้านเขาทอง,บ้านป่าตาล,บ้านหนองแอก ตามลำดับ โดย มีวัตถุประสงค์การประชุม คือจัดอบรมกระบวนการกับนักเรียน และผู้ปกครองวัยรุ่น ให้มีความรู้เรื่องการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น การวางแผนครอบครัว ทักษะปฏิเสธ และปรับทัศนคติเรื่องการคุยเรื่องเพศในครอบครัว และการสื่อสารเชิงบวก มี เครือข่ายการดูแลช่วยเหลือ การป้องกันและดูแลช่วยเหลือวัยรุ่นในชุมชน ผู้เข้าร่วมประชุม ประกอบด้วยนักเรียน รร.ปริยาโชติจำนวน ๑๐๐คน และผู้ปกครองที่เลี้ยงดูเด็กวัยรุ่น ในชุมชนของ ตำบล สร้อยทอง ชองแคว ลาดทิพรส หนองหม้อ ร่นละ ๓๕คนจำนวน ๔รุ่น เนื้อหาการประชุม ประกอบด้วย ๑) ชี้แจงปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ๒) กิจกรรมกลุ่มแนะนำตัวผ่านภาพ ๓) กิจกรรมกลุ่มเส้นชีวิต ๔) กิจกรรมกลุ่มเลือกข้าง ๕) กิจกรรมกลุ่มย้อนรอยวัยรุ่น ๖) กิจกรรมกลุ่มฝึกฟังอย่างตั้งใจ ๗) ให้ความรู้เรื่องการคุมกำเนิด/วางแผนครอบครัว ๘) สัญญาใจในการที่จะกลับไปปรับพฤติกรรมของตัวเองในการพูดคุย และพฤติกรรมเชิงบวกกับ ลูกหลาน ๙)สรุปการเรียนรู้

ข้อสรุปสำคัญคือ ๑) มีนักเรียนและผู้ปกครองกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมประชุมตามเป้าหมาย ๒)ผู้เข้าร่วมประชุมส่วนใหญ่มีทัศนคติที่ดีและเข้าใจธรรมชาติของวัยรุ่นมากขึ้น ๓) ผู้ปกครองมีความรู้ในเรื่องการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย ทั้งภายในและภายนอกของวัยรุ่นมากขึ้น ๔) ผู้ปกครองได้ทักษะและกล้าในการพูดคุยเรื่องเพศกับวัยรุ่นมาก ๕)มีความรู้เรื่องการวางแผนครอบครัวที่เหมาะสม ๖)นักเรียนมีความรู้เรื่องทักษะชีวิตมากขึ้น

เปรียบเทียบผลผลิต(out put) ที่ต้องการของโครงการและผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นจริงของโครงการ

ผลผลิต (out put) ที่ต้องการ	ผลผลิต (out put) ที่เกิดขึ้นจริง	ผลลัพธ์ (outcomes) ที่เกิดขึ้นจริง	ปัญหาและอุปสรรค พร้อมแนว ทางแก้ไข	ภาคีเครือข่ายที่ สนับสนุนแต่ละ กิจกรรม
๑.ผู้ปกครองเด็กที่ ผ่านการอบรมเรื่อง เพศคุยได้ใน ครอบครัว ๔รุ่นๆ ละ๓๕ คน รวม ๑๔๐ คน	มีผู้ปกครองเข้ารับ การประชุมเชิง ปฏิบัติการ ครบ ๑๔๐ คน มีนักเรียนเข้ารับ การประชุมเชิง ปฏิบัติการ ครบ ๑๐๐ คน	นักเรียน และ ผู้ปกครองเด็กส่วนใหญ่ที่เข้ารับ การประชุมให้ความ สนใจ และให้ความ ร่วมมือในการทำ กระบวนการกลุ่ม เป็นอย่างดี ทุก กิจกรรม มีทัศนคติ ที่ดีและเข้าใจวัยรุ่น มากขึ้น /นักเรียนรู้ วิธีการวางแผน ครอบครัว ทักษะ ปฏิเสธเพิ่มขึ้น	ผู้ปกครองบางท่าน มีอายุค่อนข้างมาก เป็นปู่ ย่า การ เรียนรู้ ค่อนข้างช้า ประมาณ ๒๐% ผปค.ติดภารกิจไม่ สามารถอยู่ร่วมได้ จนครบกิจกรรม จำนวน๖ท่าน ต้องทำข้อตกลง กติกาในห้อง ประชุมถึงเรื่องข้อ ควรปฏิบัติของผู้เข้า รับการประชุม	จนท.รพ.สต./ เทศบาล/คุณครู
๒.นักเรียนผ่านการ อบรมเรื่องทักษะ ชีวิตป้องกันการ ตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ๒ รุ่นๆละ ๕๐คน				

## สารบัญ

เรื่อง	หน้า
สารบัญ	๑
บทสรุป	๒
รายงานผลการดำเนินงาน	๓
ภาคผนวก	
๑. โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับอนุมัติ	
๒. กำหนดการ / คำกล่าวเปิด-ปิดงาน / สุนัขบัตร	
๓. เอกสารที่เกี่ยวข้องกับโครงการ	
- รายงานการประชุมวางแผนการดำเนินโครงการ	
- หนังสือติดต่อ/หนังสือขอความร่วมมือ	
- เอกสารประกอบการฝึกอบรม สัมมนา เอกสารที่แจกในโครงการ	
- รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ/ใบลงทะเบียน	
๔. ภาพบรรยากาศการดำเนินโครงการ/กิจกรรมประกอบโครงการ	
๕. อื่นๆ ตามเห็นสมควร	

# รายงานผลการดำเนินงาน

## ๑. ความเป็นมาและความสำคัญของโครงการ

จากสถานการณ์ปัจจุบันพบว่า วัยรุ่นไทยมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกัน ส่งผลให้เกิดปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น การทำแท้งและการป่วยด้วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ มีแนวโน้มสูงขึ้น สาเหตุส่วนใหญ่มาจากวัยรุ่นขาดความรู้ทักษะในการหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศขาดความเข้าใจในการคุมกำเนิดที่ถูกต้อง วัยรุ่นไม่มีที่ปรึกษาและไม่กล้าพูดคุยกับพ่อแม่ผู้ปกครอง อีกทั้งพ่อแม่ผู้ปกครองยังเห็นว่าเรื่องเพศเป็นเรื่องที่ยังไม่ควรพูดถึงและไม่กล้าที่จะเริ่มพูดคุยกับลูกหลาน มักปล่อยให้เป็นการเรียนรู้เองในกลุ่มเพื่อน ทำให้วัยรุ่นได้รับข้อมูลไม่ถูกต้อง เกิดความเชื่อและปฏิบัติตนที่ผิดพลาดการป้องกันและแก้ไข ปัญหานี้จึงมีความสำคัญและมีความจำเป็นที่จะต้องได้รับความร่วมมือจากทุกฝ่ายในการป้องกันและแก้ไขปัญหา

ผลการดำเนินงานอนามัยแม่และเด็ก ปี ๒๕๖๓ จำนวนการฝากครรภ์กลุ่มหญิงมีครรภ์ทั้งหมด ๒๓๒ ราย พบหญิงมีครรภ์อายุต่ำกว่า ๒๐ ปี จำนวน ๗๖ ราย คิดเป็นร้อยละ ๓๒.๗๕

### สถานการณ์การเฝ้าระวังของอำเภอตากาลี่มีดังนี้

อัตรา	เป้าหมายปี ๖๓	๒๕๖๑	๒๕๖๒	๒๕๖๓
อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ ๑๐-๑๔ปี	<๑.๑ ต่อพัน ปชก.๑๐-๑๔ปี	๑.๑๗	๐.๔๐	๑.๒๔
อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ ๑๕-๑๙ปี	<๓.๔ ต่อพัน ปชก. ๑๕-๑๙ปี	๒.๔๘๗	๑.๘๐๓	๑.๖๑
อัตราการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุต่ำกว่า๒๐ปี	< ร้อยละ ๑๔	๑๑.๗๖	๑๓.๘๕	๑๑.๒๕

แม้ว่าผลงานบางตัวมีสถานการณ์ดีขึ้น แต่ควรมีการให้ความรู้กับผู้ปกครองอย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นการเฝ้าระวังและสร้างเครือข่ายในการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นของชุมชน เพื่อเป็นทีมงานในการดำเนินงานเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอตากาลี่ จึงได้จัดทำโครงการอบรมให้ความรู้เรื่องเพศคุยได้ในครอบครัวขึ้น โดยมุ่งหวังการให้ความรู้และทัศนคติเรื่องเพศในครอบครัว มุ่งเน้นให้พ่อแม่ผู้ปกครองได้มีการพูดคุยเรื่องเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ในครอบครัวซึ่งครอบครัวแม้จะเป็นหน่วยเล็กๆของสังคม แต่มีความสำคัญอย่างยิ่งที่จะช่วยให้วัยรุ่นมีพฤติกรรมทางเพศที่เหมาะสมและปลอดภัย

## ๒. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- ๒.๑ เพื่อให้พ่อแม่ผู้ปกครองมีทัศนคติที่ดีกับวัยรุ่น มีความเข้าใจถึงความจำเป็นในการสอนเพศศึกษา อนามัยการเจริญพันธุ์ สามารถพูดคุยเรื่องเพศกับบุตรหลานวัยรุ่นได้และ ให้ความสำคัญเรื่องการสื่อสารเชิงบวกในครอบครัว
- ๒.๒ เพื่อป้องกันไม่ให้อัตราการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นสูงเกินเกณฑ์

## ๓. ขอบเขตของการดำเนินงานโครงการ...เขียนสรุปจากโครงการที่ได้รับอนุมัติ

### ๓.๑ เป้าหมายของโครงการ

- ฝปค.ที่ดูและเด็กวัยรุ่น อ.ตากาลี่ จำนวน ๑๔๐ คน
- นักเรียนชั้น ม.๑ จำนวน ๑๐๐ คน

### ๓.๒ สถานที่และเวลาดำเนินการ

( ผู้ปกครอง )

- รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ.ห้องประชุม รพ.สต.บ้าน ดงมหาชัย
- รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ.ห้องประชุม รพ.สต.บ้านเขาทอง
- รุ่นที่ ๓ วันที่ ๑๖ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ.ห้องประชุม รพ.สต.บ้านป่าตาล
- รุ่นที่ ๔ วันที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ.ห้องประชุม รพ.สต.บ้านหนองหม้อ

( นักเรียน )

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๙ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ.ห้องประชุมโรงเรียนปรียาโชติ

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ.ห้องประชุมโรงเรียนปรียาโชติ

๓.๓ ขั้นตอนการดำเนินงานและกิจกรรมที่สำคัญ

๑) ประชุมคณะทำงาน

๒) ติดต่อประสานงานกับบุคคล และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๓) ดำเนินการจัดอบรมกระบวนการ โดยมีหัวข้อการอบรมดังนี้

๑. ชี้แจงสถานการณ์ปัญหาการตั้งครุภัณฑ์ในวัยรุ่น โดย นางกัลยาณี ปลิวมา ผู้รับผิดชอบงานตั้งครุภัณฑ์วัยรุ่นของสสอ. ตาคลี
๒. กิจกรรมกลุ่มแนะนำตัวผ่านภาพ โดยคุณกัลยาณี ปลิวมา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการและทีมงาน
๓. กิจกรรมกลุ่มเส้นชีวิต โดยคุณกัลยาณี ปลิวมา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการและทีมงาน
๔. กิจกรรมกลุ่มเลือกข้าง โดยคุณกัลยาณี ปลิวมา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการและทีมงาน
๕. กิจกรรมกลุ่มย้อนรอยวัยรุ่น โดยคุณกัลยาณี ปลิวมา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการและทีมงาน
๖. กิจกรรมกลุ่มฝึกฟังอย่างตั้งใจ โดยคุณกัลยาณี ปลิวมา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการและทีมงาน
๗. ให้ความรู้เรื่องวางแผนครอบครัว โดยคุณกัลยาณี ปลิวมา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการและทีมงาน
๘. ให้ความรู้เรื่องทักษะการปฏิเสธการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

#### ๔. ผลการประเมินโครงการ

๔.๑ มีผู้เข้ารับการอบรมครบตามจำนวนเป้าหมาย ๑๐๐%

๔.๒ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมส่วนใหญ่ให้ความร่วมมือในการตอบคำถาม และมีความกระตือรือร้นในการร่วมกิจกรรม ร่วมกันระดมความคิดเห็น ประมาณ ๙๐% มีความพึงพอใจต่อตัววิทยากรร้อยละ ๘๕.๕ สถานที่และอาหารร้อยละ ๗๙.๙๕ การนำความรู้ไปใช้ร้อยละ ๗๙.๘๗

#### ๕.สรุปค่าใช้จ่ายของโครงการ

อบรมผปก.	- ค่าอาหาร	เป็นเงิน ๒๑,๐๐๐ บาท
	-ค่าวัสดุสำนักงาน	เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
อบรมนักเรียน	- ค่าอาหาร	เป็นเงิน ๑๖,๕๐๐ บาท
	-ค่าวัสดุสำนักงาน	เป็นเงิน ๓,๓๐๐ บาท
	รวมเป็นเงิน	๔๔,๔๐๐ บาท

#### ๖. สรุปผลและข้อเสนอแนะ

๖.๑สรุปผลตามวัตถุประสงค์ของการประเมินความสำเร็จของการดำเนินงานทั้งด้านประประสิทธิผล และประสิทธิภาพ

๖.๒ปัญหาอุปสรรค ข้อเสนอแนะ อาจเป็นข้อเสนอแนะของผู้เข้าร่วมโครงการและผู้รับผิดชอบ

- ๑.ผู้เข้ารับการอบรมบางคนมีอายุค่อนข้างมากการเรียนรู้จะช้าเข้าใจยาก
- ๒.ผู้เข้ารับการอบรมบางคนไม่สามารถอยู่ร่วมอบรมได้ครบตามกิจกรรม
- ๓.ควรมีการจัดอบรมให้ทั่วถึงในทุกตำบลของอำเภอ
- ๔.ควรมีการจัดอบรมอย่างต่อเนื่องและให้ครอบครัว
- ๕.ควรมีการเรียนการสอนเรื่องเพศวิถีศึกษาในสถานศึกษา